

# PORQUE ES IMPORTANTE ¿UNA EMPRESA SALUDABLE?

¡¡PORQUE ES MAS  
RENTABLE!!



## Justificación

Quienes operan o realizan la producción en una empresa son seres humanos con:

**650** músculos    **345** Articulaciones    **206** Huesos    =    **Cuerpo Diseñado para tener movimiento**

**Hoy**



**NO MAS ACTIVIDADES  
SUELTAS**



**LA CLAVE  
ES IMPLEMENTAR UN  
PROGRAMA**



Que NO cumplen con las necesidades de la empresa ni del trabajador, sin aportar a los objetivos del SG-SST y Rentabilidad de la empresa.



## Desafío "Perder para Ganar"

Es un programa de Hábitos De Vida Saludable, Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad, con la asesoría, acompañamiento y seguimiento de un profesional del ejercicio quien elaborará un plan de acondicionamiento según necesidad de mejora o mantenimiento. Que Impactara Positivamente en la salud del colaborador y en los indicadores de gestión de SST.



## Objetivo del programa

Tiene como propósito disminuir el ausentismo, prevenir la enfermedad; aportando al cumplimiento de los objetivos corporativos.

Brindando Bienestar al trabajador, pensado desde su condición física y de salud, edad, género para un efectivo desempeño en su labor sin importar si esta laborando en casa o en donde se encuentre realizando la tarea.

## Alcance

Esta diseñado para integrarse de manera transversal a la intervención de los PVE de DME - RCV y como factor protector del riesgo Psicosocial. Implementado bajo el modelo PHVA aportando valor al SG- SST.

Apoyado en la tecnología para la toma de decisiones en tiempo real para el equipo interdisciplinario de SST.



## Pensado para Empresas

De cualquier sector económico que quieran:

1. Controlar los costos por incapacidades y el ausentismo.
2. Aportar al cumplimiento de los objetivos, la productividad y rentabilidad de la organización.
3. Generar bienestar y calidad de vida para sus colaboradores.
- 4..Crear sentido de pertenencia a través de la cultura del Autocuidado.



www.inm.org.uk